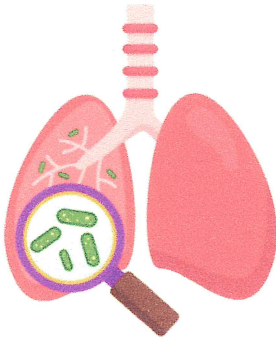


# Tuberculosis

## Infórmate

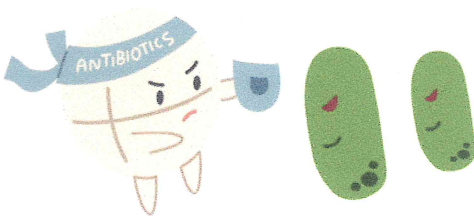


### 01. ¿Qué es?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa causada por la **bacteria** *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta principalmente a los pulmones, aunque puede dañar otros órganos.

### 02. ¿Cómo se transmite?

- Se contagia por el aire, cuando una **persona enferma activa sin tratar, expulsa gotitas de saliva** al **toser, hablar o estornudar**.
- No se transmite por compartir objetos, abrazar o dar la mano. El contagio es diferente a las enfermedades virales como COVID y resfriado.



### 03. ¿Cuánto tiempo se puede contagiar?

- Una persona con **TB pulmonar activa sin tratamiento** puede contagiar mientras tenga bacterias en los pulmones, siga tosiendo y se encuentre en contacto directo constante o en hacinamiento con otras personas.
- Después de iniciar el **tratamiento adecuado**, generalmente deja de contagiar en **2 a 3 semanas**.

### 04. IMPORTANTE

Mantén una **rutina de sueño adecuada**, aliméntate de forma balanceada y **realiza actividad física** regularmente.

**Evita el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias nocivas.**

Cuida tu **salud mental**: **organiza tu tiempo, busca apoyo** cuando lo necesites y mantén **relaciones sociales positivas**.



**En caso de sintomatología o dudas, acude a la  
Dirección de Apoyo a Estudiantes (DAE) o Centro de  
Salud más cercano**



salud.estudiantil@unison.mx



@dae.unison



**¡CUÍDATE  
Y CUIDA  
A LOS QUE  
TE RODEAN!**

Si deseas más información, acude a tu  
Centro de Salud más cercano.

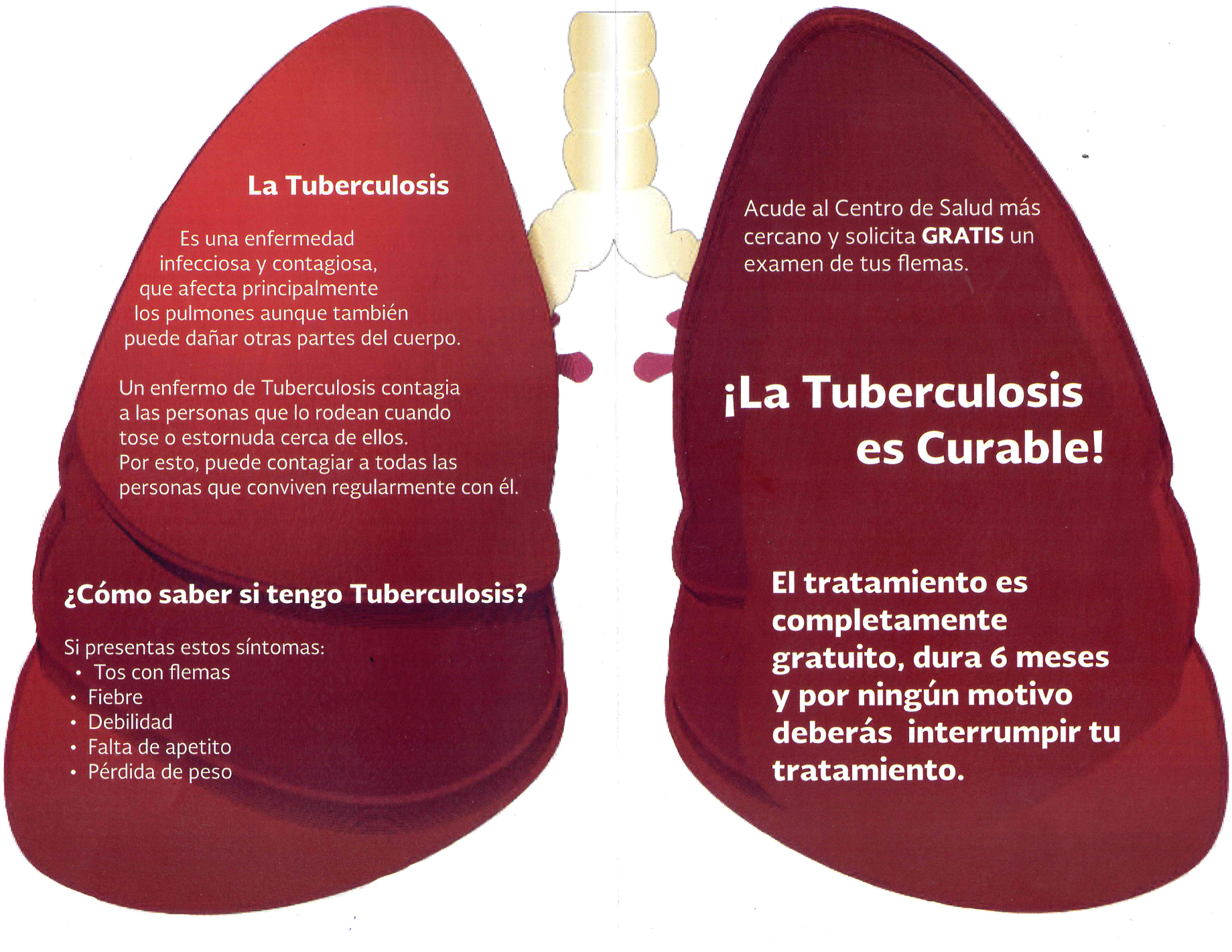
[www.cenaprece.salud.gob.mx](http://www.cenaprece.salud.gob.mx)

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



**¿Tienes tos  
con flemas?**

**¡Infórmate!**

An illustration of a pair of human lungs, colored in a dark red or maroon shade. In the center, between the two lungs, is a yellow trachea (windpipe) with visible cartilaginous rings. The lungs have a soft, lobulated texture. The entire graphic is set against a plain white background.

## La Tuberculosis

Es una enfermedad infecciosa y contagiosa, que afecta principalmente los pulmones aunque también puede dañar otras partes del cuerpo.

Un enfermo de Tuberculosis contagia a las personas que lo rodean cuando tose o estornuda cerca de ellos. Por esto, puede contagiar a todas las personas que conviven regularmente con él.

### ¿Cómo saber si tengo Tuberculosis?

Si presentas estos síntomas:

- Tos con flemas
- Fiebre
- Debilidad
- Falta de apetito
- Pérdida de peso

Acude al Centro de Salud más cercano y solicita **GRATIS** un examen de tus flemas.

## ¡La Tuberculosis es Curable!

**El tratamiento es completamente gratuito, dura 6 meses y por ningún motivo deberás interrumpir tu tratamiento.**