Universidad de Sonora
Dirección de Apoyo a Estudiantes
Programa de Salud Estudiantil

Campaña de donación voluntaria de sangre
12 al 20 de octubre 2022

CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN, CONCIENTIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE

Fecha	Hora	Lugar	Observación
12/oct	9:00 a 12:00 h	Depto. De Física Edificio 3P	En el módulo itinerante de salud estudiantil
14/oct	7:00 a 12:00 h	Auditorio Rivera Zamudio	Charlas cada hora
17/oct	7:00 a 12:00 h	Sala interactiva 2 de edificio 8A	Charlas cada hora

DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE

Fecha	Hora	Lugar	Observación
18 al 20 de octubre	7:00 a 12:00 h	Sala interactiva 2 de edificio 8A	Se recomienda asistir previamente a charlas de sensibilización (no obligatorio). Consulte los requisitos para donar sangre.

Universidad de Sonora
Dirección de Apoyo a Estudiantes
Programa de Salud Estudiantil

Campaña de donación voluntaria de sangre
12 al 20 de octubre 2022

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE:

- Contar con 18 años cumplidos y no más de 65 años.
- Contar con adecuado estado de salud al presentarse a donar y no contar con malestar como: resfriado, dolor de garganta, dolor estomacal, algún cuadro de diarrea reciente, fiebre, etc.
- Presentarse con identificación oficial con fotografía el día de la donación.
- Contar con un peso mínimo de 50 kilogramos.
- Ayuno mínimo de 6 horas. Evitar grasas y lácteos. Se puede comer frutas y verduras, así como beber agua y jugos antes de acudir a la donación.
- No haber consumido medicamentos los últimos 7 días previos a la donación.
- No haberse realizado tatuajes o perforaciones en los últimos 12 meses.
- En caso de haberse sometido a una cirugía es necesario esperar un año.
- Si en los últimos 12 meses se ha recibido una transfusión, deberá esperar como mínimo un año.
- No haberse aplicado vacunas en los últimos 28 días.
- No padecer de arritmias u otras enfermedades cardiovasculares o bien haber presentado infarto cardíaco.
- No encontrarse embarazada o estar lactando.
- No tener más de una pareja sexual o bien no contar con parejas sexuales de alto riesgo en los últimos 12 meses.
- No presentarse desvelados el día de la donación.
- No haber estado hospitalizado en los últimos 30 días.

Más información: http://donasangre.saludsonora.gob.mx/programas/requisitos.html