

12 DE OCTUBRE DE 2026 - 09:00 a 10:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



Cicatrices invisibles: Depresión y resiliencia

-  Fecha: **12 de Octubre 2026**
-  Hora: **9:00 a.m - 10:00 a.m**
-  Lugar: **Edificio 8A, Sala interactiva No. 2**
-  Ponente: **Coordinación de Salud Mental
del Distrito de Salud No. 1**
-  Dirigido a: **Comunidad Universitaria**

CULTUREST
¡Ya!

13 DE OCTUBRE DE 2026 - 09:00 a 10:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



El arte de aceptarse a sí mismo



Fecha:

13 de Octubre 2026



Hora:

9:00 a.m - 10:00 a.m



Lugar:

Edificio 8A, Sala interactiva No. 2



Ponente:

**Coordinación de Salud Mental
del Distrito de Salud No. 1**



Dirigido a:

Comunidad Universitaria

CULTUREST
¡Ya!

13 DE OCTUBRE DE 2026 - 10:00 a 11:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



**Cambiando la narrativa de
una violencia interiorizada**



Fecha: **13 de Octubre 2026**



Hora: **10:00 a.m - 11:00 a.m**



Lugar: **Edificio 8A, Sala Interactiva No. 2**



Ponente: **Coordinación del programa
Mujer es Fuerza (ISJ)**



Dirigido a: **Comunidad Universitaria**

CULTUREST
¡Ya!

13 DE OCTUBRE DE 2026 - 11:00 a 12:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



Mi relación con la comida



Fecha:

13 de Octubre 2026



Hora:

11:00 a.m - 12:00 p.m



Lugar:

Edificio 8A, Sala interactiva No. 2



Ponente:

**Coordinación del programa
Mujer es Fuerza (ISJ)**



Dirigido a:

Comunidad Universitaria

CULTUREST
¡Ya!

13 DE OCTUBRE DE 2026 - 12:00 a 13:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



Hablemos de consentimiento



Fecha: **13 de Octubre 2026**



Hora: **12:00 p.m - 1:00 p.m**



Lugar: **Edificio 8A, Sala interactiva No. 2**



Ponente: **Coordinación del programa
Mujer es Fuerza (ISJ)**



Dirigido a: **Comunidad Universitaria**

CULTUREST
¡Ya!

13 DE OCTUBRE DE 2026 - 12:00 a 13:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



Fortaleciendo tu bienestar emocional



Fecha:

13 de Octubre 2026



Hora:

12:00 p.m - 1:00 p.m



Lugar:

Edificio 8A, Sala Interactiva No.3



Ponente:

Dra. Olimpia Salazar Serrano



Dirigido a:

Comunidad Universitaria

CULTUREST
¡Ya!

14 DE OCTUBRE DE 2026 - 10:00 a 11:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



**Cambiando la narrativa de
una violencia interiorizada**



Fecha:

14 de Octubre 2026



Hora:

10:00 a.m - 11:00 a.m



Lugar:

Edificio 8A, Sala Interactiva No.2



Ponente:

**Coordinación del programa
Mujer es Fuerza (ISJ)**



Dirigido a:

Comunidad Universitaria

CULTUREST
¡Ya!

14 DE OCTUBRE DE 2026 - 11:00 a 12:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



Mi relación con la comida



Fecha: 14 de Octubre 2026



Hora: 11:00 a.m - 12:00 p.m



Lugar: Edificio 8A, Sala interactiva No. 2



Ponente: Coordinación del programa
Mujer es Fuerza (ISJ)



Dirigido a: Comunidad Universitaria

CULTUREST
¡Ya!

14 DE OCTUBRE DE 2026 - 12:00 a 13:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



Hablemos de consentimiento



Fecha: **14 de Octubre 2026**



Hora: **12:00 p.m - 1:00 p.m**



Lugar: **Edificio 8A, Sala interactiva No. 2**



Ponente: **Coordinación del programa
Mujer es Fuerza (ISJ)**



Dirigido a: **Comunidad Universitaria**

CULTUREST
¡Ya!

15 DE OCTUBRE DE 2026 - 08:00 a 09:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



Prevención de la Violencia en el Noviazgo



Fecha: **15 de Octubre 2026**



Hora: **8:00 a.m - 9:00 a.m**



Lugar: **Edificio 8A, Sala interactiva No.3**



Ponente: **Dr. Héctor Villalba Sanez (USP)**



Dirigido a: **Comunidad Universitaria**

CULTUREST
iYa!

15 DE OCTUBRE DE 2026 - 10:00 a 11:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



**Cambiando la narrativa de
una violencia interiorizada**



Fecha:

15 de Octubre 2026



Hora:

10:00 a.m - 11:00 a.m



Lugar:

Edificio 8A, Sala interactiva No.3



Ponente:

**Coordinación del programa
Mujer es Fuerza (ISJ)**



Dirigido a:

Comunidad Universitaria

CULTUREST
¡Ya!

15 DE OCTUBRE DE 2026 - 11:00 a 12:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



Mi relación con la comida

-  Fecha: **15 de Octubre 2026**
-  Hora: **11:00 a.m - 12:00 p.m**
-  Lugar: **Edificio 8A, Sala interactiva No.3**
-  Ponente: **Coordinación del programa
Mujer es Fuerza (ISJ)**
-  Dirigido a: **Comunidad Universitaria**

CULTUREST
¡Ya!

15 DE OCTUBRE DE 2026 - 12:00 a 13:00 HRS.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA



CAMPAÑA EQUILIBRIO VIDA-ESCUELA



Hablemos de consentimiento



Fecha: **15 de Octubre 2026**



Hora: **12:00 p.m - 1:00 p.m**



Lugar: **Edificio 8A, Sala interactiva No.3**



Ponente: **Coordinación del programa
Mujer es Fuerza (ISJ)**



Dirigido a: **Comunidad Universitaria**

CULTUREST
¡Ya!