



UNIVERSIDAD DE SONORA

Dirección de Apoyo a Estudiantes
Programas y Servicios



NOSOTROS

La **Dirección de Apoyo a Estudiantes (DAE)** es una dependencia de la administración institucional de la Universidad de Sonora que opera distintos **servicios de apoyo y programas de vinculación** para las y los estudiantes del Campus Hermosillo.



OBJETIVO GENERAL

Contribuir a elevar la calidad del proceso educativo a través de programas, servicios y orientación personalizada a los estudiantes en relación con situaciones que afectan el desempeño escolar, con el fin de mejorar sus condiciones de aprendizaje y desarrollar habilidades, actitudes y valores que promuevan su formación profesional, humana y social para una inserción laboral exitosa, tanto en el ámbito nacional como internacional.



La Dirección de Apoyo a Estudiantes cuenta con diversos



PROGRAMAS Y SERVICIOS DE APOYO

- Módulo de Orientación Nutricional
- Programa de Apoyo Académico a Estudiantes Indígenas
- Programa de Tutorías
- Programa de Apoyo a la Educación Inclusiva
- Programa de Apoyo a Estudiantes Migrantes de Retorno
- Programa de Salud Estudiantil
- Movilidad Estudiantil
- Lactario





Módulo de Orientación Nutricional

Objetivo: Brindar asesoría en alimentación y temas relacionados con estilos de vida saludable.

Requisitos:

- Ser alumno activo de la UNISON
- Programar cita a través del *portal de alumnos*
- Asistir en las condiciones indicadas al generar la cita

Servicios:

- Mediciones antropométricas
- Valoración del estado nutricional
- Planes de alimentación
- Educación nutricional individual y grupal





Programa de Apoyo Académico a Estudiantes Indígenas

Objetivo: Atender las necesidades y problemas que afectan el desempeño académico de las y los estudiantes indígenas, además de promover el respeto a la diversidad y las tradiciones culturales.

Servicios:

- Asesoría para el ingreso e inducción a la universidad
- Asesoría en el cumplimiento de requisitos del plan de estudio
- Docentes tutores y tutores pares
- Gestión de apoyos para la asistencia a eventos académicos
- Canalización a otros servicios de apoyo
- Orientación para el servicio social y prácticas profesionales
- Apoyo para desarrollar proyectos de investigación sobre la población indígena en Sonora
- Cursos y talleres





Programa de Tutorías

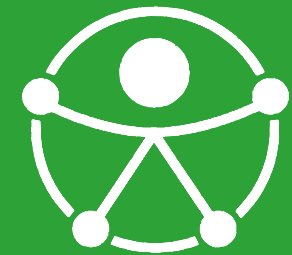
¿Qué es la tutoría?

Consiste en el acompañamiento de un tutor o tutora que brinda orientación o guía durante toda la estancia en la universidad para favorecer el rendimiento académico y el desarrollo personal y social de los estudiantes.

¿Para qué sirve la tutoría?

- Apoyar la adaptación e integración al ambiente universitario
- Conocer los apoyos y beneficios de los diversos servicios universitarios
- Comprender las características del plan de estudios
- Conocer diversas formas de resolver problemas dentro de la universidad
- Orientar en la integración al campo laboral y/o la continuación de los estudios





Programa de Apoyo a la Educación Inclusiva

Objetivo: Brindar apoyo para facilitar la trayectoria escolar de alumnos en condición vulnerable para favorecer su inclusión en el ámbito universitario y social, así como brindar apoyo a estudiantes de educación media superior en los que se identifican altas capacidades para continuar favoreciendo su desarrollo intelectual e incorporación a la vida universitaria.

Acciones:

- Asesoría y gestión de trámites de inscripción y reinscripción
- Reuniones para dar seguimiento a sus actividades académicas
- Asesoría para participar en eventos académicos
- Taller para adquirir técnicas para hablar en público de una forma efectiva en lengua de señas, español y Braille
- Mentoría a alumnos de educación media superior con altas capacidades
- Curso de inglés multinivel





Programa de Apoyo a Estudiantes Migrantes de Retorno

Objetivo: Apoyar a los estudiantes Migrantes de retorno que enfrentan problemáticas derivadas de su migración, poniéndolos en desventaja con respecto al resto de los estudiantes, buscando asegurar su permanencia y satisfactorio egreso de la Universidad de Sonora.

Servicios ofrecidos:

- Cursos intensivos de español
- Asignación de tutor académico
- Sesiones individuales o grupales de integración social, académica y cultural.
- Orientación en los trámites de la universidad
- Apoyo y seguimiento a estudiantes en riesgo
- Cursos y talleres para su formación profesional.
- Orientación para ingresar a un posgrado.
- Apoyo personalizado a estudiantes con otras necesidades.





Programa de Salud Estudiantil

Objetivo: Promover estilos de vida saludable de la comunidad estudiantil, mediante estrategias de prevención y atención del cuidado de la salud.

Servicios que ofrece:

- Consultorio médico
- Examen de Papanicolaou
- Consejería de infecciones de transmisión sexual y planificación familiar
- Pruebas rápidas de sífilis y VIH

Trámites:

- Afiliación al seguro de estudiantes del IMSS
- Expedición de constancias de afiliación para Movilidad, Servicio Social y Prácticas Profesionales

Entre otras acciones





Movilidad Estudiantil

La movilidad es la posibilidad de **cursar** algunas materias en una **institución nacional o extranjera**, las cuales se te acreditarán a tu regreso.

Requisitos para realizar movilidad:

- Ser alumno de licenciatura con estatus *regular*
- Promedio global igual o mayor a 80
- Contar con el 30% de los créditos aprobados del plan de estudios para la modalidad *virtual* o con el 50% para la modalidad *presencial*
- Cumplir con las condiciones y requisitos establecidos en la convocatoria
- Los intercambios estarán sujetos a las disposiciones establecidas en el *Reglamento de Movilidad de Alumnos*





Movilidad Estudiantil

Estancias Científicas de Investigación

Es un programa que permite a los estudiantes participar en proyectos de investigación de su interés, asesorados por investigadores reconocidos a nivel nacional e internacional, por lo general durante el verano.

El alumno puede solicitar la acreditación de la materia *Estancia de Investigación Científica* con su certificado de conclusión y valor de 10 créditos.

Programas participantes

- Programa Delfín
- Academia Mexicana de Ciencias
- Universidad Autónoma de San Luis Potosí
- Universidad de Guanajuato



UASLP

Universidad Autónoma
de San Luis Potosí



Universidad de Sonora
Dirección de Apoyo a Estudiantes





Lactario

Objetivo: Apoyar de manera solidaria en el inicio y mantenimiento de la lactancia materna a las madres de la comunidad universitaria en periodo de lactancia, brindándoles un área adecuada en la cual puedan llevar a cabo la extracción y almacenamiento seguro de la leche materna, así como amamantar a sus hijos de manera segura.

Servicios:

- Almacenamiento de leche materna
- Acompañamiento y asesoría por personal de enfermería



PROGRAMAS DE VINCULACIÓN

Adicionalmente, la DAE alberga programas de vinculación, los cuales tienen el objetivo de relacionar a las y los estudiantes con distintos sectores de la sociedad como parte de su desarrollo profesional y personal:

Servicio Social

Prácticas
Profesionales

Emprendimiento

Bolsa de Trabajo

Becas

Programa de Servicio Social

El servicio social es aquella actividad académica, de carácter temporal y obligatorio, que realizan los estudiantes como parte de su formación profesional, en beneficio de la comunidad y en estrecha relación con la problemática que plantea el desarrollo de la región y del país. Esta actividad permite al estudiante aplicar sus conocimientos en una problemática social concreta, con el fin de conocerla y transformarla.

Se realiza a partir de haber cumplido con el **70% de los créditos** del plan de estudios y en algunas carreras al cumplir el 100%.

Tiene una duración de **480 horas** distribuido en un período no menor a **6 meses** ni mayor a 2 años.



Programa de Prácticas Profesionales

Las Prácticas Profesionales son un conjunto de actividades y quehaceres propios de la formación profesional del estudiante, que le permite relacionarse con el medio laboral donde se desempeñará y le da la oportunidad de aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas a través de su formación académica en el programa educativo.

Se realiza en semestres avanzados y de acuerdo con los requisitos marcados en el plan de estudios.

Las carreras cuentan con **coordinadores y coordinadores de prácticas profesionales** que apoyan y orientan a las y los estudiantes para realizarlas.



Programa de Emprendimiento

Objetivo:

Proporcionar a los estudiantes valores, principios y técnicas para ser proactivos, activos, productivos y competitivos, a través de una mentalidad emprendedora para beneficio propio, la familia, la comunidad y las empresas, en general de la sociedad misma.

Está dirigido a estudiantes que cubran o no, el perfil emprendedor, ya que la idea que es desarrollar y consolidar precisamente esas competencias.



Bolsa de Trabajo

Objetivo:

Poner a tu disposición ofertas de empleos, buscando brindarte la oportunidad de crecer laboral, económica y académicamente.

Oferta Laboral:



Programa de Becas

Objetivo: Difundir de manera electrónica y proporcionar orientación personalizada sobre opciones de becas internas y externas que apoyan a la mejora de la trayectoria escolar y a la formación integral del estudiante.

Convocatorias



Becas:

- Sonora de Oportunidades
- Benito Juárez – Jóvenes Escribiendo el Futuro
- Fundación BBVA
- Fundación Esposos Rodríguez
- Constellation Brands
- En otras



UBICACIÓN



Edificio 8 A

Dirección de Apoyo a Estudiantes
Av. Universidad y Calle del Conocimiento
Universidad de Sonora
Campus Hermosillo



CONTACTO



Universidad de Sonora
Dirección de Apoyo a Estudiantes



DIRECTORIO



M.N.M. Lynda Díaz Gutiérrez
Subdirectora de Bienestar Estudiantil
lynda.diaz@unison.mx



Dra. María Olga Quintana Zavala
Directora
olga.quintana@unison.mx



Ing. Marisol Delgado Torres
Subdirectora de Cooperación, Movilidad
e Internacionalización
marisol.delgado@unison.mx



Universidad de Sonora
Dirección de Apoyo a Estudiantes

¡Gracias!



DAE